

Zertifikat

Erika Albiez

hat an der Weiterbildung

DTB-Rückentrainer/in

vom 01. – 03.08.2014

in Karlsruhe erfolgreich teilgenommen.

Die Weiterbildung umfasste 25 Lerneinheiten (LE).

Inhalte

- Einfluss der Sensomotorik im Rückentraining
- Die Wirbelsäule als Teil eines Ganzkörper-Haltungskonzeptes
- Training von Muskelschlingen/ Muskelketten
- Psychosoziale Ressourcen im Rückentraining
- Vermittlung des Kurskonzeptes „Rücken-Aktiv“

Das Zertifikat ist gültig bis 31.12.2016.



Barbara Shaghghi
Leitung BTB-Bildungswerk
Steinbach, den 03.08.2014